

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Базаева В.А.

Директор

на 23.09.2026 среда

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом	250/10		320	7,65	10,96	47,79	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		117	5,20	0,91	21,88	0003
Итого за Завтрак	590	95,46	553	19,61	17,48	79,14	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне)	270/1		109	3,09	2,72	18,15	101
Фрикаделька из птицы с соусом	100		133	10,00	7,88	5,61	297
Пюре гороховое	200		295	17,99	6,45	41,21	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,73	21,72	0001
Итого за Обед	911	133,65	820	41,15	18,87	121,62	
Полдник							
Кекс Шоколадный	120		485	6,14	28,80	50,10	тпк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	59,57	523	6,33	28,84	59,22	
Итого за 23.09.2026		288,68	1.896	67,09	65,19	259,98	

Калькулятор / Леденёва Е.А

Повар-бригадир